

Barns rättigheter

Till dig som är barn i Sverige

I Sverige räknas du som barn tills du fyllt 18 år.

Dina rättigheter

Alla barn i Sverige har rätt att komma till tals. Det betyder att om du vill, har du rätt att prata om sådant som är viktigt för dig och bli lyssnad på.

Alla barn i Sverige har rätt till sjukvård och tandvård, utan att det kostar något. Det betyder att om du behöver kan du gå till en läkare, sjuksköterska eller tandläkare utan att betala.

Alla barn i Sverige har rätt att gå i skola utan att betala.

Alla barn har rätt till omvårdnad, trygghet och god fostran. Det betyder att du ska kunna äta dig mätt och få det du behöver hemma för att må bra.

Alla barn i Sverige har rätt att inte bli slagna. Det betyder att ingen vuxen får slå dig.

Alla barn i Sverige har rätt till att inte utsättas för kränkande behandling. Det betyder att ingen vuxen får vara säga eller göra saker mot dig som du mår dåligt av.

Alla barn har rätt till att inte bli mobbade eller slagna av jämnåriga i skolan eller på fritiden. Det betyder att ingen någonstans får säga eller göra saker mot dig som du mår dåligt av.

Alla barn som inte talar bra svenska har rätt till tolk vid alla kontakter med myndigheter, till exempel Socialtjänsten, Polisen och Migrationsverket. Det betyder att vid kontakt med en myndighet ska du – om du behöver det – säga till att du vill ha en tolk.

Hur får jag hjälp?

Om du inte mår bra eller inte har det bra hemma så är det viktigt att du pratar med någon. En jämnårig kompis kan vara bra. Men det är också viktigt att du pratar med en vuxen. Om du inte kan prata med dina föräldrar kanske det finns andra vuxna som du känner och litar på. Du kan också välja att prata med någon på skolan – en lärare, skolsköterskan eller kuratorn. Om du är 12 år eller mer kan du också ta kontakt med din närmaste ungdomsmottagning. Du kan söka dig till rätt adress och telefonnummer på den här sajten www.umo.se, eller gör en sökning på internet på din stad plus "ungdomsmottagning".

Ibland räcker det inte med att bara prata med någon du känner. Här nedanför hittar du information om hur du då gör.

Om du blir slagen eller utsätts för annan kränkande behandling av en förälder eller annan vuxen så ska du i ta kontakt med Socialtjänsten där du bor. Adress och telefonnummer hittar du enklast genom att på internet göra en sökning på staden du bor i plus "socialtjänsten".

Du kan också anmäla till Polisen. Ring 112 om det är bråttom, annars ring 114 14.

Om du inte får äta dig mätt eller på annat sätt inte har det bra hemma, ska du också ta kontakt med Socialtjänsten där du bor.

Om du är missnöjd med Socialtjänsten, kan du ta kontakt med Socialstyrelsen. Du hittar rätt adress och telefonnummer här <http://www.socialstyrelsen.se/omsocialstyrelsen/kontaktaoss/hittaregionaltillsynsenhet>

Om du blir mobbad eller slagen av någon jämnårig på skolan eller fritiden ska du ta kontakt med någon vuxen. På din skola har rektorn ansvar för att ingen elev blir mobbad eller slagen.

Om du är asylsökande så hittar du mycket viktig information på flera olika språk här: <http://www.migrationsverket.se/info/3706.html>

BRIS

Om du kan prata eller skriva på svenska, finns också mycket stöd och hjälp att få från BRIS. Det kostar aldrig något, och du är alltid anonym. Du kan välja att ringa, mejla eller chatta med en vuxen på BRIS. Eller så kan du dela erfarenheter med jämnåriga i BRIS Forum.

Du ringer på telefonnummer 116 111. Det är öppet måndag till fredag kl 15-21 och lördag till söndag kl 15-18.

Om du vill chatta, mejla eller skriva inlägg registrerar du dig och loggar in på BRIS hemsida här <http://www.bris.se/?pageID=68>.